## Woorden rond het thema ‘De menselijke geest en psychologie’

*idealiseren* alleen maar de positieve kanten zien; kijken door een roze bril

*euforie* gelukzalig gevoel; heel prettig gevoel van opwinding en blijheid

*vitaliteit* levenskracht

*wederzijds* van twee kanten

*keerzijde* negatieve kant

*domineren* beheersen

*klinisch* heel nuchter; zonder romantiek

*symptomen* ziekteverschijnselen

*neveneffecten* bijwerkingen

*fysieke* lichamelijke

*symmetrisch* zodanig in tweeën te verdelen dat beide helften elkaars spiegelbeeld vormen

*cognitie* wat met je verstand en denkvermogen te maken heeft

*beeldvorming* ontstaan van een opvatting over iets of iemand

*sentimenten* gevoelens

*adaptatie* aanpassing

*trauma* lichamelijke of geestelijke verwonding

*obsessie* kwellende gedachte; gedachte die je niet meer loslaat

*scala* reeks; serie

*suïcide* zelfmoord

*zich manifesteren* duidelijk worden; zich openbaren;

*smart* verdriet

*substantieel* omvangrijk; vrij ernstig; wezenlijk; hoofdzakelijk

*causaal verband* oorzakelijke relatie; verband tussen twee zaken die je als oorzaak en gevolg kunt beschouwen

*remedie* (genees)middel

*antidepressiva* medicijnen die ernstige somberte en depressieve klachten tegengaan

*apathie* gevoelloosheid; lusteloosheid

*associëren* in verband brengen met; doen denken aan

*charme* aantrekkelijkheid; innemendheid

*cognitief* wat kennis en denkvermogen betreft

*compenseren* vergoeden; (doen) opwegen tegen

*complex (het)* bij elkaar horende ziekelijke gevoelens en gedachten die iemand over zichzelf heeft

*correlatie* verband waarbij dingen elkaar direct beïnvloeden

*depressie* psychische stoornis met als symptoom o.a. ernstige somberheid

*desinteresse* gebrek aan belangstelling

*frustreren* moeilijk maken; dwarsbomen; teleurstellen

*fixeren* heel erg gericht zijn (op); in de ban zijn (van)

*gekrenkt* beledigd; geestelijk pijn gedaan

*interactie* het steeds op elkaar reageren; wisselwerking

*koesteren* met liefde behandelen en beschermen

*neuronen* zenuwcellen

*prikkel* reactie van zenuwen of zintuigen op iets;

*prikkelen*  aanzetten tot actie

*psychofarmaca* medicamenten voor de behandeling van geestelijke ziekten

*tragiek* treurige omstandigheid

*waandenkbeeld* *(het)* gedachte of idee die men ten onrechte voor waar houdt

*zelfkastijding* zichzelf kwellen of pijn doen

***woorden met voorbeeldzinnen***

***idealiseren*** alleen maar de positieve kanten zien; kijken door een roze bril

 ‘Door zijn verliefdheid idealiseerde hij hun huwelijk. Hij zag niet dat zij ongelukkig was.’

***euforie, euforisch*** gelukzalig gevoel; heel prettig gevoel van opwinding en blijheid

 In haar euforie, besloot zij een compleet nieuwe garderobe aan te schaffen.

***vitaliteit, vitaal*** levenskracht

 Opa was altijd een vitale kerel geweest. Maar toen hij kanker kreeg, was er van zijn vitaliteit niet veel meer over.

***wederzijds*** van twee kanten

 Ik heb prettig saemngewerkt mat Anne. Zij vond het ook prettig. Het genoegen was dus wederzijds.

***keerzijde*** negatieve kant

 Het was noodzakelijk dat de minister bezuinigingen doorvoerde. Helaas hadden deze ingrepen een negatieve keerzijde voor de werknemers die nu minder te besteden hadden.

***domineren, dominant*** beheersen

 Ik domineer de stof, ik haal vast een dikke voldoende op dat tentamen.

***symptomen*** ziekteverschijnselen

 De arts zei dat hij niet dacht aan griep. Een symptoom van griep is namelijk koorts en dat had mijn broertje niet.

***neveneffecten*** bijwerkingen

 De medicijnen hadden veel neveneffecten. Braken, was er een van. Helaas had Juan er veel last van, iedere keer nadat hij een pil genomen had.

***fysieke***lichamelijke

 Bij het ouder worden, krijgen veel mensen fysieke klachten zoals spierpijn en stijfheid in de gewrichten.

***symmetrisch, symmetrie***zodanig in tweeën te verdelen dat beide helften elkaars spiegelbeeld vormen

In de Westerse kunst speelt symmetrie een belangrijke rol. De vlakken moeten zowel aan de linker- als aan de rechterkant hetzelfde zijn. Terwijl Japanse kunst juist vaak a-symmetrisch is.

***cognitie, cognitief*** wat met je verstand en denkvermogen te maken heeft

 Op school wordt veel waarde gehecht aan cognitie. Cognitieve denkprocessen wordt nauwlettend in de gaten gehouden.

*beeldvorming* ontstaan van een opvatting over iets of iemand

 Het is belangrijk dat docenten objectief zijn, zodat er bij de beeldvorming een eerlijke schets gemaakt kan worden van hoe een leerling in elkaar steekt.

***sentimenten/sentimenteel***gevoelens

 Bij het ouder worden, worden mensen steeds sentimenteler.

***adaptatie, adapteren*** aanpassing

 Zonder adaptie, wordt het moeilijk om in een vreemd land te wonen. Adapteren begint met het leren van de vreemde taal.

***trauma, traumatische, traumatiseren***lichamelijke of geestelijke verwonding

 Tijdens haar jeugd had zij veel meegemaakt waardoor zij op latere leeftijd niet goed kon functioneren. Er was sprake van een jeugdtrauma.

***obsessie*** kwellende gedachte; gedachte die je niet meer loslaat

 Soms raakt iemand geobsedeerd door zijn of haar ex. Zo iemand stalkt vanuit een soort obsessie.

***scala*** reeks; serie

 De clown liet een scala aan grappen zien.

***suïcide*** zelfmoord

 Pleeg nooit suicide! Er zijn genoeg manieren om uit je depressie te komen.

***zich manifesteren*** duidelijk worden; zich openbaren;

 De besmettelijke ziekte manifesteerde zich het eerst bij mijn nichtje. Daarna manifesteerde de ziekte zich bij al mijn neefjes en nichtjes.

***smart*** verdriet

 Het overlijden van mijn opa, gaf mijn oma veel smarten!

***substantieel*** omvangrijk; vrij ernstig; wezenlijk; hoofdzakelijk

 Er was een substantieel tekort aan drinkwater ontstaan na de overstroming.

***causaal verband*** oorzakelijke relatie; verband tussen twee zaken die je als oorzaak en gevolg kunt beschouwen

 Is er een causaal verband tussen tienerzwangerschappen en intelligentie?

***remedie*** (genees)middel

 Wat is de beste remedie tegen liefdesverdriet?

***antidepressiva*** medicijnen die ernstige somberte en depressieve klachten tegengaan

 Mijn zus kreeg antidepressiva voorgeschreven toen zij een postnatale depressie had.

***apathie, apathisch*** gevoelloosheid; lusteloosheid

 Dementerenden worden vaak apathisch: ze zitten soms uren voor zich uit te staren.

***associëren, associatie*** in verband brengen met; doen denken aan

 Ik associeer de geur van gras altijd met een vakantie in een hotel.

***charme*** aantrekkelijkheid; innemendheid

 Om het meisje te versieren, gebruikte de jongen als zijn charmes.

***compenseren, de compensatie*** vergoeden; (doen) opwegen tegen

 Om zijn afwezigheid te compenseren, kochten de ouders vele cadeautjes. Maar kinderen willen liever dat hun ouders aanwezig zijn. Cadeautjes zijn geen compensatie voor het missen van belangrijke zaken in het leven van je kind.

***complex (het)*** bij elkaar horende ziekelijke gevoelens en gedachten die iemand over zichzelf heeft

***correlatie*** verband waarbij dingen elkaar direct beïnvloeden

 Er is een correlatie tussen roken en longkanker! Daarom staat die waarschuwing op de pakjes cigaretten!

***depressie, depressief***  psychische stoornis met als symptoom o.a. ernstige somberheid

 In de familie van mijn vader komen veel depressies voor. Ik wordt er zelfs een beetje depressief van!

***desinteresse*** gebrek aan belangstelling

 Ik bleef thuis bij mijn zieke kind. Het is niet dat ik desinteresse heb voor jou hoo!

***frustreren frustratie*** moeilijk maken; dwarsbomen; teleurstellen

 Het frustreert mij dat mensen zulke domme dingen zeggen! Soms loop ik uit frustratie gewoon weg!

***fixeren*** heel erg gericht zijn (op); in de ban zijn (van)

 Als je gefixeerd bent op iets, dan is dat alles waar je aan denkt.

***gekrenkt*** beledigd; geestelijk pijn gedaan

 Ik voelde mij gekrenkt toen de meneer mijn onvoldoendes hardop voorlas in de klas.

***interactie*** het steeds op elkaar reageren; wisselwerking

 In de wiskundeklas was weinig interactie, maar bij de talen is er juist heel veel gesprek.

***koesteren*** met liefde behandelen en beschermen

 Je moet koesteren wat je hebt, want je weet nooit wanneer je het kwijt raakt.

***neuronen*** zenuwcellen

 Neuronen geven de seinen door van de intuigen naar de hersenen en andersom.

***prikkel*** reactie van zenuwen of zintuigen op iets;

 Bij het zien van zijn ex, voelde Juan dat hij zih niet kon beheersen. Zijn ex werkte as een prikkel.

***prikkelen*** aanzetten tot actie

 In de klas van meneer De Wit, die man die geen orde kon houden, werden leerlingen geprikkeld om allerlei kattekwaad uit te halen.

***psychofarmaca*** medicamenten voor de behandeling van geestelijke ziekten

 In het tehuis voor geesteszieke mensen, experimenteerden ze met verschillende psychofarmaca.

***tragiek, tragisch*** treurige omstandigheid

 De tragiek van het ongeluk was dat de boot met vluchtelingen omsloeg op 10 meter voor de kust, met tragische gevolgen!

***waandenkbeeld* *(het)*** gedachte of idee die men ten onrechte voor waar houdt

 Mijn gekke tante gelooft in UFO’s, maar voor mij zijn dat waandenkbeelden.

***zelfkastijding*** zichzelf kwellen of pijn doen

 In de middeleeuwen deed men veel aan zelfkastijding. Zo gaven nonnen zichzelf zweepslagen waardoor zij gingen bloeden.